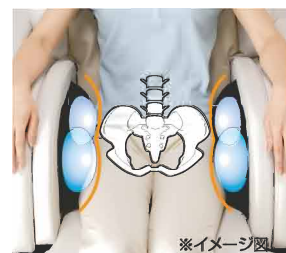


骨盤エクササイズで「RESET BODY」

骨盤エクササイズチェア「プリムアップ」は、身体とココロのゆがみに着目し、忙しいあなたのために、メリハリのある理想のボディラインとリラクゼーションをお届けする、新感覚のエクササイズチェアです。



エアバッグで骨盤エクササイズ



チェアの中に組み込まれた4つのエアバッグが、骨盤（寛骨・仙骨など）と日ごろ使われていないその周りの筋肉等に働きかけ、ゆがんだ骨盤を正しい位置へ導きます。
※エアバッグは、強・中・弱の3段階調節が可能。



◀チェアを上から見た図。右がエアバッグが膨らんだ状態。

COLOR バリエーション



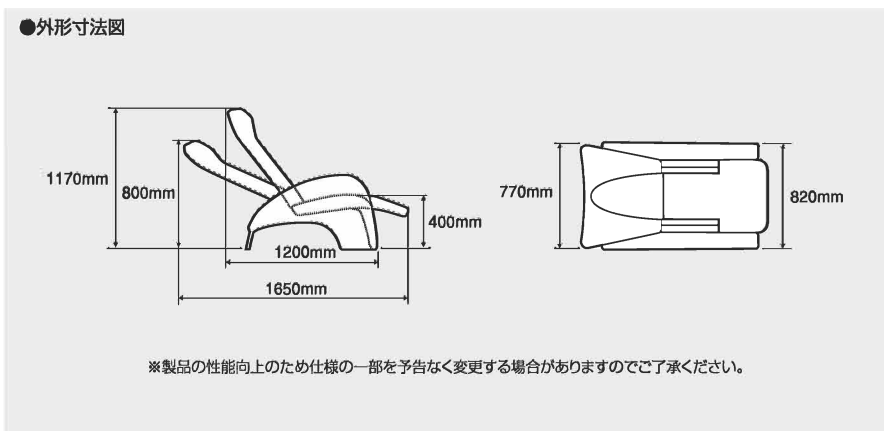
アイボリー×ベージュ



ブラウン×ブラック

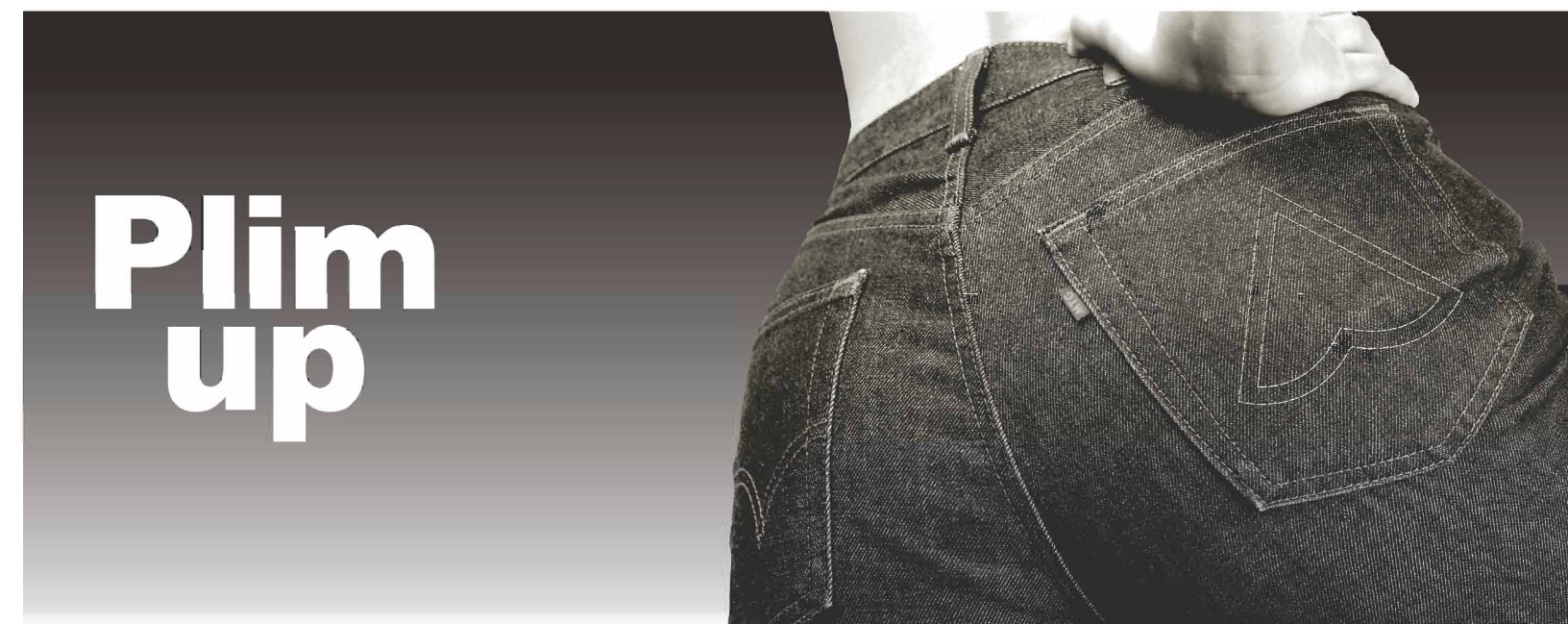


ピンク×アイボリー



●仕様

品名	骨盤エクササイズチェア プリムアップ
品番	PLM-1206-IB (アイボリー×ベージュ) PLM-1206-BB (ブラウン×ブラック) PLM-1206-PI (ピンク×アイボリー)
外形寸法	通常 約(W) 820×(D) 1,200×(H) 1,170mm リクライニング時 約(W) 820×(D) 1,650×(H) 800mm
重量	約40kg (本体)
電源	ボディソニックアンプ AC100V 50/60Hz 骨盤エクササイズユニット AC100V DC12V
消費電力	ボディソニックアンプ 50W 骨盤エクササイズユニット 15W
その他	コインタイマー対応 (別売品)
付属品	ポータブルCDプレーヤー、ボディソニック用CD2枚
価格	¥570,000 (税込 ¥598,500)
	※TV、ポータブル機器 (DVD・MD・CD) との接続可
	プリムアップは株式会社MTGの商標です。特許申請中



リラックスしたままエクササイズ

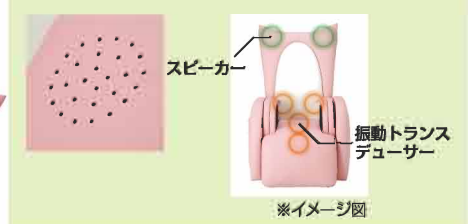
「プリムアップ」は座り心地の良さとリクライニング時の骨盤位置のスレ防止のために、**ハイバックリクライニング方式**を採用しています。リクライニングした状態でも、骨盤エクササイズが可能です。また脚部も可動するので、よりリラックスした状態でお使いいただけます。



※イメージ図

ボディソニックでココロセラピー

音楽の重低音を振動に変え、体感音響をつくりだすボディソニック。音を身体で感じることで**リラクゼーション効果**が得られます。また、振動トランスデューサーには大型のマグネットを使用し、磁気の温熱により身体を優しく暖めてくれます。



※イメージ図

シンプル設計のコントローラ

使いやすさを重視した**シンプル設計のコントローラ**。エアバッグコントローラは、強度調整ボタンで、強・中・弱を選択できます。また、15分のタイマー付きだから、面倒な設定は不要。ボディソニックコントローラは、音量調節・振動調節ができ、お好みの音響を設定いただけます。チェアのサイド部分には、コントローラ収納ポケットを施しています。



▲エアバッグコントローラ

▲ボディソニックコントローラ

▲コントローラ収納ポケット

▲安全に関するご注意

- リクライニングの際には必ず、周りの状況を確認してください。
- ご使用前にポケットの中身を空にしてください。
- 電源を入れる前にコントローラの強度・音量を最小にしてください。
- 次の方は必ず医師と相談の上ご使用ください。
 - 現在病院等に入院されている方
 - 持病をお持ちの方
 - 体内植込型電子機器を使用されている方
 - 体調の優れない方
 - 患部もしくはかつて治療を受けた部分に使用する方
- 事故やケガの原因になりますので、下記の方は使用しないでください。
 - 泥酔状態などの感覚が鈍くなっている方
 - 風邪薬など眠気を誘う薬を服用した方
 - 幼児や意志表示ができない方一人での使用
- 使用中に身体に異常が現れたり、気分が悪くなったりされた際は直ちに使用を中止してください。

製造元

株式会社 MTG

〒453-0041 愛知県名古屋市中村区本陣通2丁目32番 MTG HIKARIビル
TEL.052-481-2707 FAX.052-481-2708 E-mail:info@mtg.gr.jp

www.koyoseki.jp

お問い合わせ先



まだまだあります。
MTG

Plim up

プリムアップでプリッとスリム宣言!

骨盤エクササイズで、本来の美しいボディラインとバランスに



骨盤ゆがみ度チェック

- ジーンズをウエストで選ぶと腰が入らない
- 下腹がぼっこり出ている
- いつも右(左)手でかばんを持っている
- いつも右(左)脚を上にして脚を組む
- 靴底の内側がよく減る
- かかとの高い靴をよく履いている
- 左右どちらか一方に体がひねりにくい
- 無意識で同じ方向に向いたり、変な姿勢で座るクセがある
- 横を向いたり、丸まって寝ることが多い
- ダイエットしても下半身が痩せにくい

あなたの骨盤は大丈夫?

油断は大敵です。ボディバランスを保つためにもプリムアップをお勧めします。

チェック数 **0**

チェック数 **1~3**

チェック数 **4~7**

チェック数 **8~10**

このままだとカラダ全体のバランスが悪くなる可能性があります。今すぐプリムアップ。

健康にも影響がでる可能性があります。プリムアップと同時にインナーマッスルを鍛えることを推奨します。

プリムアップはこんな方にお勧めします。

- ボディラインが気になる方
- 下半身太りが気になる方
- 下腹部が気になる方
- ヒップを引き締めたい方
- むくみが気になる方
- 姿勢が気になる方
- O脚、X脚でお悩みの方
- ヒールの高い靴をよく履く方
- 立ち仕事が多い方
- 運動不足が気になる方

Q 「骨盤ってなんでゆがんじゃうの?」

A 日常生活の姿勢や筋肉の衰えがアンバランスで、片側に変化が偏ると、片側だけくびれがなくなるなど、身体がゆがんで見えるようになります。また、ゆがみは骨盤に付着する筋群のゆるみが原因です。なかでも腹筋や股筋のゆるみはカラダ全体のラインが崩れることにつながります。

Q 「骨盤がゆがむと下半身太りになるってほんとう?」

A 骨盤から肋骨につく腹筋群は、円柱の筒のようなものでタテとヨコとナメに走っています。特にナメに走っている筋肉が機能しなくなると、ずん胴になります。腹圧も低下するので、内臓も下腹部に下がります。下腹が出て股関節が伸びきってしまっ、お尻が下がり、下半身が大きく見えるようになります。

Q 「冷え性や便秘の原因が骨盤にあるって聞いたけど...?」

A 骨盤のまわりの筋群の弱まりによって、内臓が下腹に集まるため、機能低下を起こしやすく、血液やリンパ液の流れが悪くなり、冷えや便秘を引き起こすと思われます。身体の土台とも言える骨盤がゆがむと、背骨や頭、顔までゆがみ、ひいては偏頭痛や腰痛、肩こりの原因になるとも考えられます。



監修
井本 隆光 氏

◆プロフィール
姿勢分析から運動指導をおこなうボディバランスケアを考案。骨・関節の治療だけでなく、スポーツ医学の観点からの運動(フィットネス)の指導も。名古屋大学医学部保健学科・産学官共同研究セミナーをはじめ、健康姿勢アドバイザーの人材育成など、各方面で活躍。

ボディバランスケアの見地からも、「プリムアップ」をお勧めします。

「プリムアップ」は、お尻、特に股関節周囲の筋肉を引き締める動きをします。股関節を引き締めるので、お尻が丸くなり、ヒップアップの効果もあります。同時に骨盤のまわりの筋肉を、均等に雑巾を絞るようにねじれを加えて強化することも大切です。

Plim up

こんなにプリッとスリム!

SIZE DOWN

