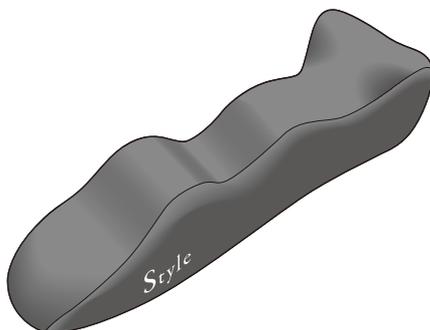


Style Recovery Pole

取扱説明書



このたびは、「スタイルリカバリーポール」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
本品はストレッチと姿勢のサポートを目的としています。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

株式会社MTG

〒453-0041 愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARIビル

<https://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-332**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

<受付時間> 9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日・弊社休業日を除く)

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

MTG
We have many dreams

安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。



警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。



注意

誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害*の発生が想定される」内容を示します。

*物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。



禁止の行為であることを告げるものです。



行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。



警告



次のような方は使用しないでください。

事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- ・ 小さなお子様
- ・ 飲酒している方
- ・ 身体の不自由な方
- ・ 食後(目安：2時間以内)の方
- ・ 妊娠中の方や妊娠の可能性がある方
- ・ 体調がすぐれない方
- ・ 首、腰、背中に異常がある方



次のような方は必ず医師にご相談のうえ、使用してください。

事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- ・ 薬を服用中の方
- ・ 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ・ 脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(とう痛性)疾患のある方
- ・ 重度の動脈瘤、急性静脈瘤のある方
- ・ 血栓症、塞栓症のある方
- ・ 出血性疾患(血友病など)の方
- ・ 心臓に障害のある方
- ・ ペースメーカーなどの体内植込み型医用電子機器を使用している方
- ・ 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- ・ 手術直後の方
- ・ その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

⚠️注意



**次の注意事項を守って使用してください。
事故やケガ、破損、汚れなどのおそれがあります。**

- 本品が触れる部分に、傷や湿疹、腫れもの、化膿性疾患や過度の日焼けなど、皮膚の異常がある方は使用しないでください。
- 本来の用途目的以外では使用しないでください。
- 本品が破損していたり、生地が破れたりした状態では使用しないでください。
- 小さなお子様・ペットには使用させないでください。
- 高温の場所や火気の近く、多湿の場所では使用しないでください。
- 分解や修理、改造などをしないでください。
- 本品を使用したまま就寝しないでください。
- 本品を使用中、他の作業をしないでください。
- すべりやすい場所では使用しないでください。
- 本品は屋内専用です。屋外での保管・使用はしないでください。
- うつぶせに乗らないでください。
- ガム、あめなどを口に入れた状態、歯ブラシ、たばこなどを口にくわえた状態で使用しないでください。
- 本品の上に立ったり、指定された位置以外に座ったりしないでください。
- 使用中に、急に上体を起こしたり立ち上がったりしないでください。
- 同時に2人以上で使用しないでください。

使用上のご注意

- 本品を使用するときは、アクセサリ類(ネックレス、ピアス、イヤホンなど)を外してください。引っ掛かってケガをするおそれがあります。
- 本品に触れる部分に過度な装飾や突起物がある服を着用して使用しないでください。事故やケガ、破損のおそれがあります。
- 本品を包んでいるビニールを完全にはがしてから使用してください。
- 着衣状態で使用してください。また、汗などで衣類が濡れた場合は、乾いてから使用してください。皮脂や汗などでシミやカビが発生するおそれがあります。
- 本品を使用する際には、周りに危険物などが無い、十分な広さのある平らなスペースで行ってください。不安定な場所での使用は避けてください。
- 常に両手もしくは両足をついた状態で使用してください。
- 使い始めは短い時間からお試ください。床材やたたみ、じゅうたんなどの材質によってはキズがついたり色移りしたりするおそれがあります。
- 使用中または使用後に痛みや不快感などの異常が現れた場合は、使用を中止し医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- 本品を動かす際は、必ず本品を引きずらないように両手で持ってください。
- 壁や椅子などに本品を立てかけた状態で、本品に乗る、踏むなど荷重を掛けないでください。破損のおそれがあります。
- 温度によって、ウレタンの硬さが変化することがありますが、品質上問題ありません。
- 体感には個人差があります。

ご使用方法

ご使用の 目安

- ・ 1回の使用は10分まで、1日3回までとしてください。
- ・ 使用間隔は30分以上あけてください。
- ・ 食後2時間、入浴後30分間は使用を控えてください。
- ・ 使い始めは、短い時間からお試しいただき、身体を慣らしながら使用してください。長時間使用すると、身体を痛めるおそれがあります。

ウェブサイトでもストレッチ方法をご覧いただくことができます。
https://www.mtg.gr.jp/brands/wellness/product/style/style_recovery_pole/



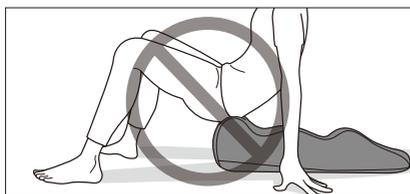
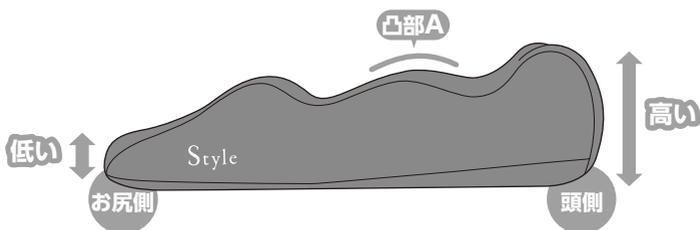
乗り方



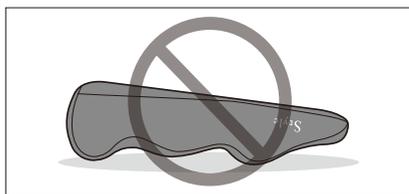
本品を使用する際は、周りに危険物などがない十分な広さのある平らなスペースで行ってください。不安定な場所での使用は避けてください。

平らな部分が下になるように置きます。

生地 특성上多少生地が浮いている場合がありますが、製品上問題はありません。



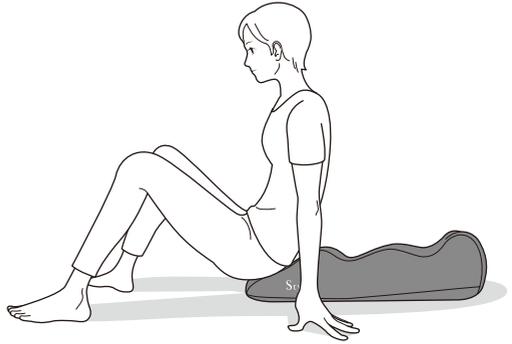
頭側とお尻側を反対にして使用しないでください。



底面と表面を逆さにして使用しないでください。

1

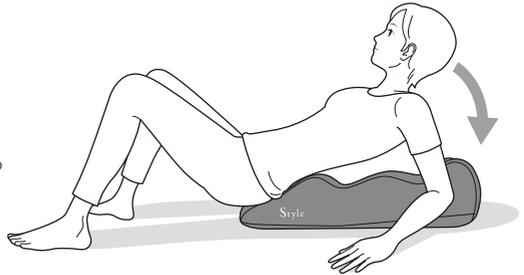
本品に背を向けた状態で、
端の部分に座ります。



2

両手を床につき、身体を支えながらゆっくり仰向けになります。

- 本品と身体の中心線がまっすぐそろうように乗ってください。中心線がずれていたり、斜めに乗ったりしないでください。

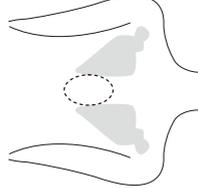


3

肩甲骨付近が凸部Aに当たるように、位置を調整してください。

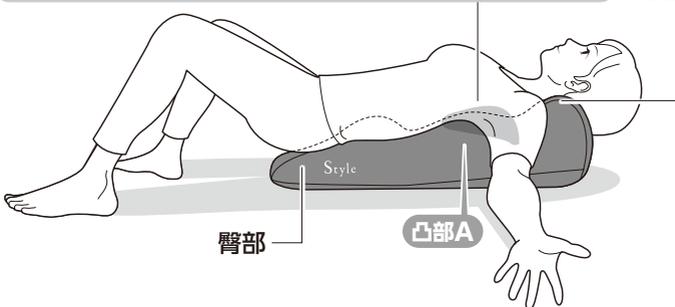
- 肩甲骨付近が凸部Aに正しく当たると、胸の開く感覚が一番強くなります。
- 凸部Aを基準に位置を合わせてください。

肩甲骨



後頭部

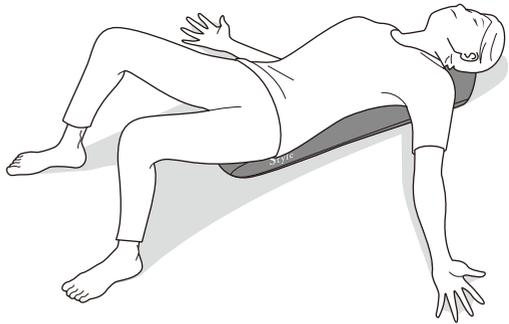
仰向けになったとき、首の後ろと本品の間に隙間ができないようにしてください。



4

静止して筋肉を伸ばします。

- 必ず両手、または両足を床につけた状態で行ってください。
- 手をつけるときは、指を開いて手の甲を床につけてください。
- 身体を左右に小さくゆっくり揺らして使用することもできます。



降り方

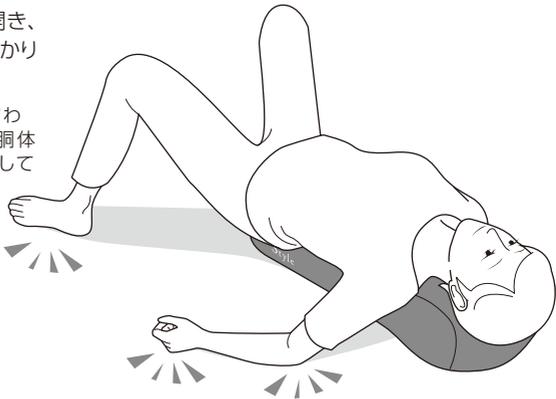


急に起き上がると体に負担がかかるおそれがあります。下のイラストを参考に本品からゆっくり降りてください。

1

片側のうでと足を外側に開き、手、ひじ、足の裏を床にしっかりつけます。

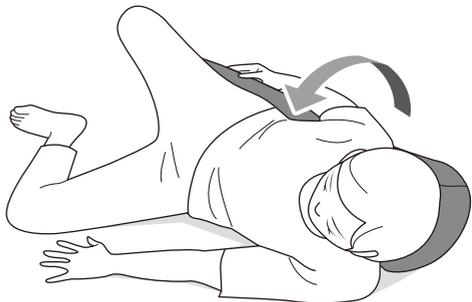
- うでの上へ直接降りてしまわないように、ひじの位置が胴体からなるべく離れるようにしてください。



2

そのままゆっくり身体を回転させるようにして、床に降ります。

- 降りるときに本品が傾いたり、動いたりしても問題ありませんが、本品が滑って家財などに当たらないようにご注意ください。
- 降りた後はすぐに身体を動かさず、そのまましばらく身体を休め、リラックスしてください。



お手入れ方法

汚れた場合は、以下の方法でお手入れしてください。

- 本体が傷付かないよう柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。
 - それでも汚れが落ちない場合は、以下の方法でお手入れしてください。
1. 3～5%に希釈した中性洗剤液に浸した布をよく絞り、優しく叩くように汚れを拭き取ってください。
 2. その後、水もしくはぬるま湯に浸してかたく絞った布で叩くように拭き、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

お手入れのポイント

- 本品は丸洗いきれません(カバーは取り外しできません。無理にはがさないでください)。
- 汚れは長時間経過すると取れなくなる場合がありますので、早めにお手入れしてください。
- 中性洗剤以外の洗剤や除菌・消臭スプレー、衣類・布製品用消臭剤を使用しないでください。シミになるおそれがあります。
- シンナー、ベンジン、アルコールなどでは拭かないでください。変形や変色の原因になります。
- ドライヤーやファンヒーターなどの温風を直接当てないでください。変形や破損の原因になります。

保管方法

- 安定した場所で保管してください。
- 高温・多湿の場所(浴室、車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 火気の近くでは保管しないでください。
- お子様やペットの近くでは保管しないでください。
- 本品の上に物を置いた状態では保管しないでください。
- 使用しない場合は床に放置しないでください。

廃棄方法

- 各自自治体が指定している廃棄方法に従ってください。
- 長期使用にとまない、本品に傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。

製品仕様・使用条件

商品名	Style Recovery Pole (スタイルリカバリーポール)		
品番	YS-AI12A		
製造番号			
サイズ	約W230mm×D810mm×H220mm		
重量	約860g	推奨身長	約150cm～約180cm
製造元	株式会社MTG (日本)	原産国	中国
同梱品	本体、取扱説明書	耐荷重	約120kg
材質	構造部材：ポリスチレン クッション材：ウレタンフォーム 生地：ポリエステル86%、ポリウレタン14%		

本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

万が一、お買い上げいただいた商品に、汚れ・破損など品質の不良がございましたら直ちにお買い上げの販売店、または(株) MTGお客様相談室までお問い合わせください。

免責事項について

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。