



**Plim  
up**

骨盤から始まる。トータルセラピー。

骨盤セラピーチェア PELVIS & SOUND THERAPY



まだまだあります。

**MTG**

# 骨盤セラピーチェア PlimUp

カラダとココロ同時に響く。トータルセラピー。

カラダの歪みと同時にココロのケアまで、  
トータルバランスを考えた、骨盤セラピーチェア プリムアップが誕生。  
空気(AIR)と音楽(SOUND)に包みこまれて、  
内面からの美しさ、真からの美しさを実感。  
理想のBODY&HEARTをお届けします。

## 骨盤セラピー

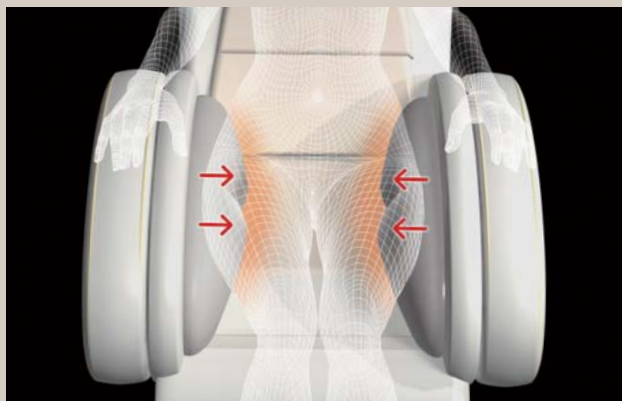
9つのエアバッグは、  
空気(AIR)で出来た面の圧を作り出します。  
心地よい刺激が、  
骨盤やその周りの筋肉に働きかけ、  
歪みのないスタイルへと導きます。

## サウンドセラピー

トランスデューサーとスピーカーが  
生み出す音と振動や、  
ゆらぎによるリラクゼーション効果を利用した、  
音楽療法です。カラダへ伝わる  
サラウンドシステムをお楽しみください。



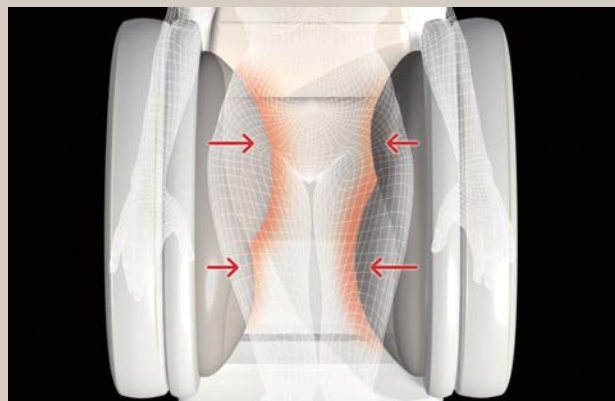
## プリムアップの目的別3つのコース!



### スタンダードコース

### STANDARD

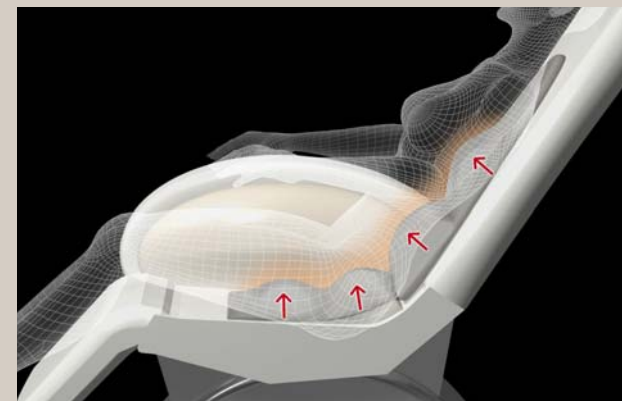
左右のエアバッグが骨盤とその周りの筋肉を中心に引き締め、仙骨を押圧することにより美しいS字ラインを作り出し、理想のボディラインへと導きます。



### エクササイズコース

### EXERCISE

骨盤左右のエアバッグが交互にひねりのある動きを加え、効果的に骨盤と中殿筋周りを中心にエクササイズし、左右のバランスを整えます。



### ヒップアップコース

### HIP UP

座部・背部のエアバッグが上下に動くことで、仙骨と脊柱起立筋を中心に働きかけヒップラインの引き締めやストレッチに効果的なコースです。

## PELVIS THERAPY

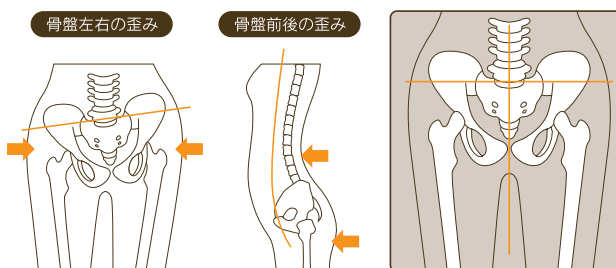
### 9つのエアバッグ

骨盤の左右に4ヶ所、仙骨に1ヶ所、背部に2ヶ所、座部に2ヶ所の、9ヶ所へ贅沢にエアバッグを配置することにより、各コースの目的に応じた、効果的なプログラムが可能となっています。

### 骨盤が歪むって??

偏った姿勢での生活習慣や、どこか一部分の筋肉だけに負担がかかるような状態が続くと、身体の歪み、骨盤の歪みにつながります。骨盤の歪みには、殿筋や起立筋などの、骨盤まわりの筋肉を均等に雑巾を絞るようにねじれを加え、強化することが大切です。「プリムアップ」は、特に股関節周囲の筋肉を引き締める動きをするので、美しいヒップラインへと導きます。

・ヒップライン ・O脚 ・X脚 ・下半身太り ・姿勢が悪い  
・むくみ ・ウエストライン ・運動不足



ボディバランスケアの見地からも、「プリムアップ」をお勧めします。



**監修** 井本接骨院院長 柔道整復師 井本 尚光 氏

#### プロフィール

姿勢分析から運動指導をおこなうボディバランスケアを考案。骨・関節の治療だけでなく、スポーツ医学の観点からの運動（フィットネス）の指導も。名古屋大学医学部保健学科・産学官共同研究セミナーをはじめ、健康姿勢アドバイザーの人材育成など、骨盤調整のスペシャリストとして各方面で活躍。

## プリムアップでプリッとスリム

本格的な骨盤セラピーと、サウンドセラピーが同時に体感できる、カラダとココロのBALANCE CAREをご堪能ください。  
店舗や、使用用途に合わせてお選びいただけるコース設定や、コントローラの使いやすさも追求しました。

### 骨盤セラピー

スタンダード  
コース

エクササイズ  
コース

ヒップアップ  
コース

### サウンドセラピー

振動トランス  
デューサー

スピーカー

スピーカー

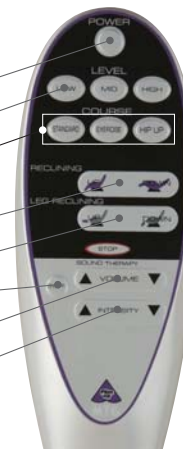
トランスデューサー

### Function & Controller

座ったままの状態でも操作しやすいコントローラー台で、ジャストフィットの快適をお届けします。

- ・エアは3段階の選択が可能(HIGH・MID・LOW)
- ・3種類のコース選択
- ・サウンドセラピーの振動量 5段階の調節
- ・音量 10段階の調節
- ・背部、フットレストのリクライニング角度を調節可能
- ・タイマー設定(5・10・15・20分)
- ・コインタイマー対応機能

- 電源ボタン
- エア強さ調節ボタン
- 自動コース選択ボタン
- スタンダード エクササイズ ヒップアップ
- リクライニング角度調節ボタン
- フットレスト角度調節ボタン
- サウンドセラピー電源ボタン
- 音量調節ボタン
- 振動調節ボタン





## SOUND THERAPY

### サウンドセラピー、音楽療法とは

カラダで音を感じる。ココロで音を聴く。  
サウンドセラピーは体感音響をつくり出し、  
リラクゼーション効果のある療法として、医療の分野からも注目されています。

### トランスデューサーとスピーカー

振動トランスデューサーを背部と  
座部に4ヶ所内蔵しました。  
音の重低音が心地良い振動となり伝わります。  
頭部の両サイドに内蔵されたスピーカーからは  
臨場感にあふれた音をお届けします。



### オーディオ機器を接続して楽しめる

TV・ポータブル機器(MP3プレイヤー・DVD・MD・CD)の接続が可能です。  
シチュエーションに合わせて接続していただけます。



チェアの中に組み込まれた  
骨盤(寛骨・仙骨など)周りの  
エアバッグが、日頃使われて  
いないその周りの筋肉へ働  
きかけます。



上から見た図。  
下はエアバッグが  
膨らんだ状態。



### フルフラットのやすらぎ

フルフラットが可能なため、オプション設定も自由自在です。  
チェアとしてのご使用だけでなく、施術用のベッドなどにもご活用いただけます。

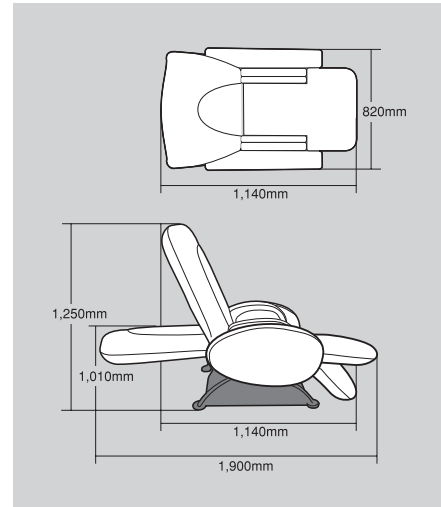
プリムアップで  
プリツとスリム宣言! //



骨盤セラピー&サウンドセラピーで  
カラダもココロもトータルケア



# PlimUp debut!



## 仕様・諸元

|      |                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品名   | 骨盤セラピーチェア プリムアップ                                                                                                                                             |
| 形式   | PLM-1311-W(アイボリー)<br>PLM-1311-B(ブラック)                                                                                                                        |
| 外形寸法 | 通常/約W820×D1,140×H1,250(コントローラースタンド含むW920)<br>リクライニング時/<br>約W820×D1,140×H1,010~1,250(コントローラースタンド含むW920)<br>フルフラット時/<br>約W820×D1,900×H1,010(コントローラースタンド含むW920) |
| 重量   | 約65kg(本体)                                                                                                                                                    |
| 電源   | AC100V(50/60Hz)                                                                                                                                              |
| 消費電力 | 約130W                                                                                                                                                        |
| その他  | コインタイマー対応(別売品)                                                                                                                                               |
| 素材   | 生地/PULゼラー・ポリエステル<br>構造部材/金属(スチール/パイプ)<br>クッション材/ウレタンフォーム                                                                                                     |

※製品改良のため仕様の一部を予告なく変更することがあります。  
※TV・ポータブル機器(MP3プレイヤー・DVD・MD・CD)との接続可

MADE IN JAPAN

特願2007-162714 **特許申請中**

プリムアップは株式会社MTGの登録商標です。

## Option オプション



エステ用ステップ台

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 品番  | PLM-900-ES        |
| サイズ | 約W900×D1,150×H300 |



プリムアップ用 フットスツール

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 品番  | PLM-570-WO(アイボリー)<br>PLM-570-BO(ブラック) |
| サイズ | 約W570×D350×H410                       |



コインタイマー

100円硬貨タイプ

|     |                |
|-----|----------------|
| 品番  | PCT-100-WT     |
| サイズ | 約W190×D97×H258 |



コインタイマー

専用コインタイプ

|     |                |
|-----|----------------|
| 品番  | PCT-700-ST     |
| サイズ | 約W50×D150×H250 |

## ⚠ 安全に関するご注意

ご使用の際は取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

- 次の方は必ず医師と相談の上ご使用ください。
  - ◆現在病院等に通院されている方◆持病をお持ちの方◆体内植込型電子機器を使用されている方
  - ◆妊娠されている方◆体調の優れない方◆患部もしくはかつて治療を受けた部分に使用する方
- 使用中に身体に異常が現れたり、気分が悪くなったりされた際は直ちに使用を中止してください。
- 背もたれやフットレスト、ひじ掛けの上に座らないでください。
- お子様に使用させたり、本品の上で遊ばせたりしないでください。
- 自分で意思表示が出来ない人、または自分で操作できない人には、一人で使用させないでください。
- ご使用の前にポケットの中身を空にしてください。
- リクライニングの際には、必ず周りの状況を確認してください。

## 製造元

## 株式会社MTG

愛知県名古屋市中村区本陣通2丁目32番 MTG HIKARIビル  
TEL.052-481-2707 FAX.052-481-2708 E-mail:info@mtg.gr.jp

[www.mtg.gr.jp](http://www.mtg.gr.jp) [www.mtg-life.jp](http://www.mtg-life.jp)

## お問い合わせ先